

# AUSSCHREIBUNG

*www.free-fight.de invitation*



## 1. Free Fight Instructor Lehrgang

**05. + 06. Februar 2005**

**Inhalt:** Grundlagen des Free Fights,  
Trainingsmethodik, Trainingsaufbau

**Ort:** IMAG e.V.  
Kastanienallee 32, 10435 Berlin  
Sa. 14:00 – 18:00, So. 11:00 – 15:00

**Kontakt:** [jkdberlin@t-online.de](mailto:jkdberlin@t-online.de)  
0177 – 693 63 26

**Preis:** 50,- Euro  
Übernachtung in der Schule möglich