

Die Abteilung Selbstverteidigung des Polzeisportvereins
Karlsruhe e.V. präsentiert:

Kompetenz in Kampfkunst, Selbstverteidigung und Kampfsport!

JKD und Grappling mit Frank Burczynski



Gestaltung: Jörg Hill



Frank Burczynski

- Full Instructor für Jeet Kune Do und JKD Grappling unter Sifu Larry Hartsell
- Instructor für JKD Concepts unter Sifu Udo Müller
- Repräsentant für Erik Paulsons Combat Submission Wrestling (CSW)
- Lehrer der ELLO (European Luta Livre Organisation)
- Lilagurt Luta Livre
- Lilagurt Alliance Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ)
- Technischer Direktor und Full Instructor der FFA (Free Fight Association)

Samstag, 12.05.2007, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 13.05.2007, 11.00 - 14.00 Uhr

Seminarinhalte:

Samstag

(Schwerpunkt JKD):
Infight / Clinch- und
Distanzverhalten / Drills und
Sparring

Sonntag

(Schwerpunkt Bodenkampf):
Take Downs / Grappling / Combat
Submission Wrestling (CSW)

Wo:

Polzeisportverein Karlsruhe e.V.,
Edgar-Heller-Straße,
Halle II
Wegbeschreibung unter:
www.ModerneSelbstverteidigung.de

Bitte mitbringen:

Grapplinghandschuhe/Faustschützer,
Tiefschutz, Zahnschutz, Schienbeinschoner,
sonstige Schutzausrüstung nach eigenem
Bedarf, Bekleidung (Sporthosen, Shorts,
T-Shirts, Rashguards etc.) nach Wahl, kein
Gi!

Kosten und Anmeldung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, Teilnahme auf eigenes Risiko, Mindestalter 18 Jahre!

Seminargebühr 50 Euro für beide Tage, 30 Euro für einen Tag! Bitte gewünschte Tage bei Anmeldung mit angeben, begrenzte Teilnehmerzahl!
Verbindliche schriftliche Voranmeldung erforderlich: Sven Rug, E-Mail: Schwede3@web.de

Bei Nichterscheinen wird die gesamte Seminargebühr ohne Abzug in Rechnung gestellt, Ersatzteilnehmer(in) wird nach Absprache akzeptiert!