

## Das Geheimnis eines langen Lebens...

Das Geheimnis für eine lange Lebensdauer ...



Ein Arzt bemerkte auf seinem Morgenspaziergang, die alte oben abgebildete Dame, sie sass vor ihrem Haus und rauchte eine Zigarre. Er ging auf sie zu und sagte: "Ich komme nicht umhin zu bemerken, wie glücklich du aussiehst! Was ist dein Geheimnis?"

"Ich rauche zehn Zigarren am Tag", sagte sie. "Bevor ich ins Bett gehe, rauche ich einen schönen großen Joint. Zudem trinke ich jede Woche eine ganze Flasche Jack Daniels und esse nur Junk Food. Am Wochenende werfe ich Pillen ein, habe Sex und treibe keinen Sport.

"Das ist absolut unglaublich! Wie alt bist du?"

"Vierzig", antwortete sie.