

freenet als Startseite | freenet Software

Sie sind hier: Startseite > Themen > Boulevard > EU schafft Sommerzeit ab

Artikel versenden

Artikel drucken

EU schafft Sommerzeit ab: Uhren umstellen!

Die Sommerzeit löst Jahr für Jahr heftige Debatten aus: Sie sei wirkungslos und bringe die innere Uhr aus dem Takt. Die EU hat nun gehandelt und per Eilverordnung angeordnet, die Sommerzeit abzuschaffen.

Die Europäische Union (EU) hat beschlossen, die Sommerzeit mit sofortiger Wirkung abzuschaffen. Die Eilverordnung ist eine Reaktion auf die vielfältige Kritik an der Sommerzeit und auf mehrere neue Studien, die die negativen Wirkungen der Zeitumstellung belegen.

Für Sie bedeutet das konkret, dass Sie Ihre Uhr wieder zurückstellen müssen. Der britische EU-Abgeordnete Thomas Watch bestätigt auf Nachfrage: "Ich gehe davon aus, dass die Zeitumstellung im Laufe des heutigen Tages EU-weit erfolgen wird." Bis spätestens heute Nacht um 3 Uhr müssen alle Uhren innerhalb der Europäischen Union wieder zurückgestellt werden.



Die EU schafft die Sommerzeit ab
(Foto: dpa)

In Zukunft wird es dann überhaupt keine Zeitumstellungen mehr geben, weder im Sommer, noch im Winter. Die Regelung tritt sofort in Kraft, um mögliche Schäden zu begrenzen: Noch haben sich die meisten Menschen nicht an die Sommerzeit gewöhnt, deshalb müsse so schnell wie möglich gehandelt werden, hieß es laut Informationen aus dem Bundesgesundheitsministerium. Auch die Bahn geht davon aus, keine Probleme mit der kurzfristigen Zeitumstellung zu bekommen: In den Fahrplänen seien ausreichend Puffer eingebaut, so dass alle Züge planmäßig abfahren können.

Bildershow: So tickt Ihre innere Uhr

Die EU zieht also endlich ihre Konsequenzen, denn die Experten sind sich einig: Die Sommerzeit ist eine reine Mogelpackung. Als sie im Jahr 1980 eingeführt wurde, erhoffte man sich noch, dass sie beim Energiesparen helfen könne. Doch das hat sich als Irrglaube erwiesen.

Sie bringt also nichts Gutes, dafür aber viel Negatives: Die Zeitumstellung stellt eine massive körperliche Belastung dar. Über 55.000 EU-Bürger wurden in einer groß angelegten Schlafstudie der Münchner Uni untersucht. Dabei hat sich gezeigt: Jeder Wechsel von Winter- auf Sommerzeit bedeutet puren Stress für den Körper. Die innere Uhr gerät durcheinander, die Menschen leiden unter einer Art "Mini-Jetlag". Gähnende Kollegen, wohin man nur schaut. Auch eine Studie der Pädagogischen Hochschule Heidelberg zeigt, dass Jugendliche geschlagene zwei bis drei Wochen brauchen, um sich an die Zeitumstellung zu gewöhnen. Dauer-Müdigkeit und sinkende Leistungsfähigkeit sind die Folgen.

Doch das hat nun ein Ende. Die EU-Eilverordnung mag zwar am heutigen 1. April zu einigem Chaos führen, auf lange Sicht ist sie aber durchaus zu begrüßen. Das finden zumindest wir von freenet.de - vor allem, weil die angebliche Abschaffung der Sommerzeit (leider) frei von uns erfunden wurde. April, April!

Mehr

Artikel versenden

Artikel drucken