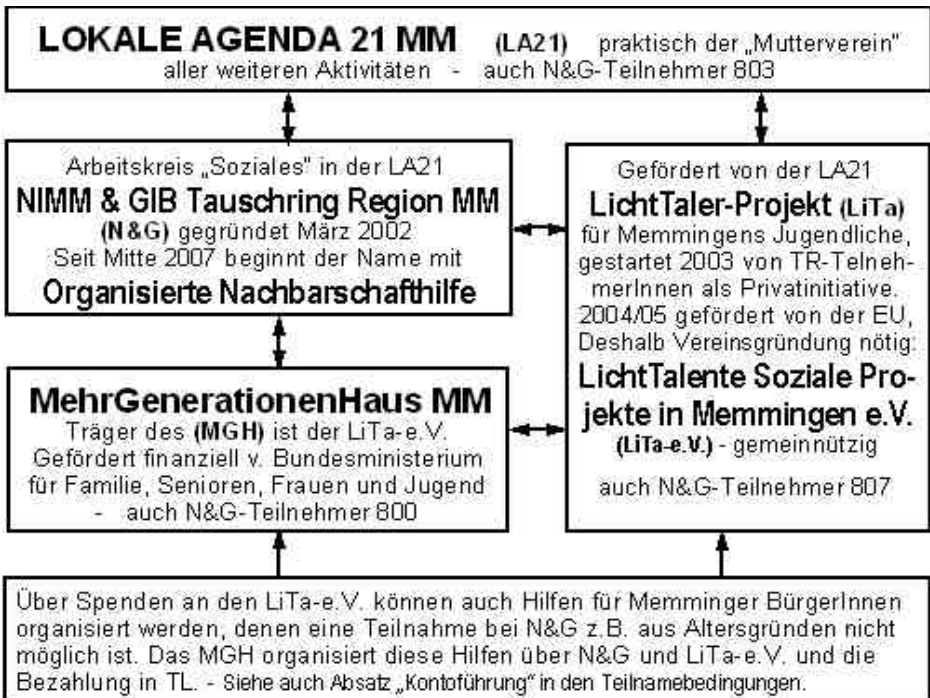


1. Advent, So. 2. Dez. 07 ab 10h
Großer TR-„Weihnachts-Basar“
im Foyer der Stadthalle MM
Verkauf auch an alle Bürger **Details:**
ab 16h „Weihnachtsfeier“ **Seite 4**

2. TauschTag 3.11.: Riesen-Andrang ! ca. 500 Leute !



Beim letzten Leitungstreff wurde angeregt, über die verschiedenen Organisationen die jetzt in der Zangmeisterstr. 30 „beheimatet“ sind, ein **ORGANIGRAMM** zu erstellen, damit Alle erkennen können, Wie Was mit Wem zusammenhängt. Unser NIMM & GIB ist darin weiterhin ein komplett selbständiger und äußerst wichtiger Teil! NIMM & GIB hat seit Mai 07 sehr stark vom MGH profitiert, so sind seit damals die meisten neuen Teilnehmer über das MGH gekommen. Das MGH-Büro ist jetzt (auch für N&G!) täglich 9-17h offen, ebenso praktisch das „Cafe“. Zur Jahreshauptversammlung (ca. März 08) wird ein detaillierter Bericht darüber erstellt.



1 - Arbeit / Aushilfe

Nachfrage

Mithilfe gesucht Nr. 2270
bei der Bewirtschaftung des Anwesens von 40.000 qm,
 wie z.B. mähen und Heuarbeiten, Hilfe im Garten und auf der Koppel.
Manuela L., Holzg. Kto. 327

2 - Bau / Umbau / Renovierung

Nachfrage

Wer traut sich ? Nr. 2359
 zwei Duschen. Bei einer müsste man ein paar Fugen ausbessern und bei der anderen die Türe raus, die Silikonmasse raus und eine neue Tür reinmachen.
Susanne H., Sontheim Kto. 173

Hilfe beim Hausrenovieren Nr. 2314
 Hilfe beim Hausrenovieren in Dießen gesucht!!- Holzverschalungen entfernen - rohe Dachbalken abschleifen - Teppichböden entfernen - Estrich unter den alten Teppichböden abschleifen und evtl. abkratzen - Fliesenböden entfernen - Fenster abschleifen und lackieren - Holzdecken lasieren - Fassadenteilverkleidung aus Holz streichen - Terrasse reparieren - Stellplätze pflastern - Mäuerchen setzen - Schuppen bauen Der Zeitrahmen ist ca. Mitte Okt. - Mitte Dezember. Wer hat Zeit und Lust, von dieser vielen Arbeit einen Teil zu übernehmen? Zusammen macht es bestimmt Spaß! Und wer kann noch gute und günstige Handwerker empfehlen für:- Dachausbau - neue Dachfenster und neue Fassadenfenster - Treppeneinbau - Badenerneuerung- Böden verlegen - Bäume fällen und andere Rodungsarbeiten??? Ich freu mich über euere Rückrufe. Persönlich bin ich am besten morgens zwischen 8 - 9 h erreichbar, sonst ist aber auch der AB eingeschaltet. Tel: 08196-930821; info@sirilya.de Sirilya Dorothee von Gagem Spirituelle Wegbegleitung Kohlstattstr. 7, 86932 Lengenfeld Tel.: 08196-930821, persönlich Mi., Do. und Fr. 8 - 9 Uhr www.sirilya.de

Betonfräse oder Estrichfräse Nr. 2308
 Unser Tauschring-Mitglied Siegfried Matthies wollte anfragen, ob jemand für einen halben Tag eine Betonfräse oder Estrichfräse zu verleihen hätte. Seine Handy-Nr. ist: 0177/310 71 72 Die Festnetz-Nr. ist 08363/6722
Tauschring Pfronten Kto. 912

Fachmann f. Zementestriche Nr. 2307
 Unser Mitglied Herr Siegfried Matthies benötigt einen Fachmann f. Zementestriche oder Industrieböden / Harzbeschichtung. Falls ihm jemand weiterhelfen kann, bitte direkt mitSigi in Verbindung setzen: Tel. 08363/6722 Mobil: 0177/310 71 72 *Tauschring Pfronten Kto. 912*

3 - Beratung

Angebot

AD(H)S – Elterngesprächskreis
 im MGH. Am zweiten Di. in ungeraden
 Monaten / Am zweiten Mi. in geraden
 Monaten. Tel. 08331-84485
Sonja B., Memmingen Kto. 316 Nr. 2170

4 - Büro / Computer / Schreivarbeiten

Angebot

Farbbänder für TA abzugeben Nr. 2318
 Frau Güttler, AWO OV Memmingen e.
 V., An der Kaserne 8, MM hat 7 nagel-
 neue Farbbänder f. elektr. Schreibma-
 schine "Triumph Adler" zu verschenken.
 Ihr könnt dort anrufen, 08331 / 3101.
NIMM & GIB MM., Memmingen Kto. 2

Farbbänder f. "Triumph Adler"

Nr. 2306
 Frau Güttler, AWO OV Memmingen e.
 V., An der Kaserne 8, MM hat 7 nagel-
 neue Farbbänder f. elektr. Schreibma-
 schine "Triumph Adler" zu verschenken.
 Ihr könnt dort anrufen, 08331 / 3101.
Peggy M., Memmingen Kto. 268

Biete 4 Monitore Nr. 2297
 (keine Flachbild)an, alle funktionstüchtig
 und ohne Fehler. *Sonja B., MM Kto. 316*

Nachfrage

Computerarbeiten Nr. 2320
 Wer kann mir bei Computerarbeiten
 helfen ? (Windows Vista)
Elisabeth Z., Memmingen Kto. 40

5 - Dienstleistungen

Angebot

Liebe TRler und -Innen!
Wenn Ihr in der Stadt seid, seid
Ihr herzlich eingeladen Mo-Fr.
von 9-17h im MGH vorbeizu-
kommen, mit uns zu frühstü-
cken, Mittag zu essen oder Kaf-
fee zu trinken. Einige von Euch
 betreuen unser Essensangebot gegen TL
 regelmäßig mit zusätzlichen Angeboten.
 Wer da noch mitmachen will, spricht
 bitte Peggy an. **Alle unsere Angebo-**
te sind gegen Spenden zu nut-
zen, auch gegen TL oder Allgäu-
Taler (AT) Peggy kann Euch im MGH
 AT gegen Belastung auf Eurem TL-
 Konto abgeben. *MGH., MM Kto. 800*

Fahrdienste

Nr. 2312
 Lothar Gräf aus Türkheim ist Mitglied
 Nr. 79 und bietet Fahrdienste, kleine
 Schlosserarbeiten und Gartenarbeiten an.
 Tel.: 08245988856
Mindeltaler Tauschring T., Mindelheim Kto. 903

Haushaltshilfe Nr. 2172
 Bügeln *Isabella M., MM Kto. 315*

Haarschneiden und etc. Nr. 2171
Isabella M., Memmingen Kto. 315

Liebe TRler und -Innen, Nr. 2348
 es besteht die Möglichkeit, dass wir für
 ständig die Kinderbetreuung der
 LOKALEN AGENDA 21 an den Wo-
 chenden über das MGH übertragen
 bekommen. Wer sich vorstellen kann,
 einigermaßen regelmäßig "mitzumachen"
 meldet sich bitte bei uns im MGH, am
 besten direkt bei Peggy, die die Koordi-
 nation machen wird. ... da gibt's satt TL
 zu verdienen! *MGH., MM Kto. 800*

Nachfrage

Helfende Hände Nr. 2353
 Bräuchte dringend helfende Hände
 für:Umzug/ ausräumen und Putzarbeiten
 in der Zeit von 10. und 14.11 in Wester-
 heim. (Fahrgeld gibt's erstattet)
Brigitte H., Westerheim Kto. 209

Fensterputzen Nr. 2340
 wer würde demnächst 7 Fenster und 2
 Terrassentüren in Benningen putzen?
 Alles von innen bzw. ebenerdig machbar.
Familie G., Benningen Kto. 67

Warmwasserboiler Nr. 2338
 ich suche noch jemand, der meinen
 Warmwasserboiler entkalken kann.
Rosemarie S., Aitrach Kto. 296

Suche dringend Hilfe Nr. 2324
 der mir in der Wohnung Gardinenstan-
 gen aufmacht Fernsehkabel verlegt usw.
Luise S., Memmingen Kto. 284

7 - Fahrzeuge / Mitfahr- gelegenheit

Angebot

Fahrradhalter Nr. 2315
 gegen Talente zu verkaufen. Es handelt
 sich um eine Fahrradhalterung, die auf
 eine Kupplung aufgesetzt wird. Eine
 entsprechende Zulassung ist vorhanden.
 Der Preis soll 25 MT/Talente sein. Kon-
 takt bitte über
Mindeltaler Tauschring T., Mindelheim Kto. 903

Winterreifen Nr. 2304
 hat jemand Bedarf an vier Winterreifen
 auf Felgen, 145 / 80 R / 13 Q.
Roswitha M., Memmingen Kto. 139

Nachfrage

suche Auto Nr. 2355
 möglichst klein und günstig! Melanie
 Rutheford, TR KE, Tel. 0831/ 59033930
Tauschring Kempten T., Kempten Kto. 905

11 - Freizeit / Hobby

Angebot

Impro-Freunde Nr. 2364
 auf mehrfachen Wunsch meiner Impro-
 Freunde habe ich eine erfahrene Impro-
 Theaterspielerin für die Leitung eines
Workshops gewinnen können. **Sonn-**
tag, den 11. Nov. um 12.30h beim
 Projektbüro "Soziale Stadt", Buxheimer
 Straße 95a in Memmingen. Kosten pro
 Person: 20 Euro, Dauer ca. 2 1/2 Stunden
 Unabhängig davon findet **unser monat-**
licher Impro-Übungsabend statt
am Mittwoch, den 14. November
um 19.30 Uhr, ebenfalls in den Räu-
 men beim Projektbüro "Soziale
 Stadt". Kosten: keine. Für den Workshop
 bitte bei mir anmelden. Auf euer Kom-
 men freue ich mich!
Karl R., Memmingen Kto. 168

Einwegflaschen f.Ihren Likör Nr. 2311
 Fr. Reinichen, Nr. 38 sucht Einwegfla-
 schen mit Schraubverschluss für Ihren
 Likör, und zwar nur halbe und viertel
 Liter. *Mindeltaler TR., Mindelheim Kto. 903*

12 - Garten / Pflanzen

Angebot

Taglilien und Schleierkraut Nr. 2346
 habe lila-weiß blühende Iris, Taglilien
 und Schleierkraut gegen Talente ab-
 zugeben. *Anton+Maria W., Kirchdorf Kto. 325*

Obst aus dem Garten Nr. 2313
 Thea Weber 62, und Angela Scheu-
 genpflug, 76, haben Zwetschgen und
 anderes Obst aus dem Garten
Mindeltaler Tauschring T., Mindelheim Kto. 903

Nachfrage

Hecke schneiden Nr. 2358
 Wer kann mir selbständig an die 50 m
 Hecke schneiden und ein paar Büsche
 (schon halbe Bäume) kürzen? Die Him-
 beeren müsste man auch an einem Gestell
 hochbinden... Heckenschere und Kabel-
 trommel vorhanden. *Susanne H., SontKto. 173*

Gartenhelfer ges. Nr. 2345
 Hallo, wer könnte mir zwei oder drei
 Tage im Garten helfen? Ich wohne in
 Erolzheim, wir müssten deshalb ganze
 Tage vereinbaren. Die Wurzeln müssten
 in unserem Garten in Erolzheim abgeholt
 werden. Bitte ruft mich unter 07354-1416
 mittags zwischen 12 und 13 Uhr an. Wer
 hat Interesse an der rosafarbenen Alpen-
 anemone (Anemone Alpina)
Edith B., Erolzheim Kto. 150

Mit TALENTEN in's Stadttheater!

In alle Vorstellungen! außer Premieren

Vorher anmelden: 08331 945 916 Bei Abholung mit TL-Scheck zahlen

13 - Geräte / Maschinen / Werkzeuge

Angebot

Schneeschieber Nr. 2363
der Winter steht vor der Türe und die kleinen Helfer brauchen das richtige Equipment. ein tolles Angebot im "Cambobay" ;-) Biete für alle großen Rolly Toys Traktoren und Unimogs den passenden Schneepflug mit 2 Adapter. Scheepflug ist gebraucht, aber gut erhalten und voll funktionsfähig: o Schneeräumschild für alle großen roolly toys Traktoren und Unimog o mit eigener Hubvorrichtung passend an die Frontkupplung oder an den Maxi Lader o in 3 Positionen seitlich schwenkbar o Kunststoffschild mit Stahlschiene o geeignet für Kinder ab 3 Jahren o Maße 55x0x35 cm o Gewicht 2,8 kg Maxi Lader ist zusätzlich möglich, aber nicht in der aktuellen Auktion enthalten. Gebote bis 04.11.2007 an mich per mail oder Tel.: 08374 8060, danach im ebay ersichtlich. Viel Spaß beim bieten Franz ~~Mayer (Kempten T., Kempten Kto. 905~~

Nachfrage

Apfelpresse für Handbetrieb Nr. 2303
und einen Apfelhäcksler (elektrisch) dazu. Wer verleiht oder verkauft? Wer kennt jemanden, der diese Dinge hat? Antwort per Tel. oder E-Mail
Josef und Sabine F., Niederrieden Kto. 195

15 - Gesundheit

Angebot

Reit-Therapie Nr. 2269
für entwicklungsverzögerte Kinder und für geistig behinderte Menschen jeden Alters
Manuela L., Holzgünz Kto. 327

16 - Handarbeiten / Basteln

Nachfrage

Suche Strickmaschine! Nr. 2342
Marion + Norbert F., Frechenrieden Kto. 175

Wer hat Perlen aller Art Nr. 2296
abzugeben. Ich suche viele Perlen für einen Kinder- Workshop.
Claudia S., Westerheim Kto. 295

17 - Haushalt

Angebot

Intakte Gefriertruhe Nr. 2323
zu verschenkem
Luise S., Memmingen Kto. 284

Wäschetrockner Nr. 2321
Bosch WTA 2913 für 70 TL. halb / halb
Till + Armagan K., Kronburg Kto. 272

Nachfrage

Heizstrahler Nr. 2352
zum Zuheizen für Massageraum (ca. 11m²) geräuschlos gesucht zu kaufen (TL Euro)
Brigitte H., Westerheim Kto. 209

Backblech 45 x 37 Außenmaß Nr. 2343
Marion + Norbert F., Frechenrieden Kto. 175

Weckgläser m. Deckel Nr. 2335
ges. auch in versch. Größen
Karin A., Böhen Kto. 77

Küchenherd Nr. 2333
Suche kl. Küchenherd weiß ca. 40 x 60 nicht viel größer, muß nicht funktionieren nur für Dekozwecke (Theater) ges.
Karin A., Böhen Kto. 77

19 - Kleidung

Angebot

Damengürtel Leder Nr. 2332
in sämtlichen Farben und Größen (weiß, grün, graun, rot) neu Jje 2 TL
Josefine W., Balzhausen Kto. 334

Bomberjacke Nr. 2331
außen Segeltuch innen Lammfell wurde im 1.u.2. Weltkrieg auf dem Schiff getragen. VB.
Josefine W., Balzhausen Kto. 334

Nachfrage

Damen-Winterbekleidung Nr. 2361
gebrauchte und noch gut erhaltene Damen- Winterbekleidung ab Größe 46 zu verschenken hätte, der möge mich bitte anrufen: Vor allem warme Röcke und Pullover wären notwendig. Die sehr nette und bedürftige ältere Dame (auf meiner Pflgetour kennen gelernt) kann noch selbst nähen. Enger machen oder kleinere Reparaturen wären also nicht das Problem. 08335 987482 oder 0160 97656160
Karin S., Boos Kto. 107

20 - Kunst / Kunsthandwerk

Angebot

Kulturring Mindelheim Nr. 2341
Für den Herbst haben wir nun einen tollen Programmpunkt herausgesucht, zu denen Tauschringmitglieder gegen Mindeltaler/Talente gehen können. Am Eingang zu den Veranstaltungen liegt eine Liste aus (ggf. nachfragen), bitte tragen Sie dort ihre Kontonummer, ggf. Tauschringkürzel (für andere Tauschringe) und Ihren Namen ein. **Am Freitag, dem 23.11. findet um 20 Uhr im Theater Forum Mindelheim ein Musical - und Operettenabend statt. Der Eintritt beträgt 15 MT/TL.** Es kommen zwei bundesweit anerkannte und hochprofessionelle Solisten und Chorsänger, Beate Gartner und Konrad Ahme, die durch ein abwechslungsreiches Programm führen und Arien von Puccini, Verdi, Lehar, Joh. Strauß und Peter Cornelius vortragen. Begleitet werden die beiden mit Klavier.
Mindeltaler Tauschring T., Mindelheim Kto. 903

21 - Lehren / Lernen / Seminare

Angebot

Wespennest Nr. 2366
für Lehrzwecke bzw. Lehrer oder Erzieher usw. zu verschenken.
Hannelore T., Memmingen Kto. 167

Liebe TRler und -Innen, ab sofort kann JEDER von Euch JEDEN VHS-Kurs auch gegen TL buchen! ... nach Absprache auch Nicht-Memminger TRler und -Innen! Bitte in andere TR weiterleiten! Bezahlen könnt Ihr bei der Anmeldung mit TL-Scheck, bitte bei "AN" VHS und die TL-Konto-Nummer der VHS 806 eintragen. Bei "FÜR" bitte die Kurs-/Seminar-Nr. Bei "VON" natürlich Euer Name + TL-Kto.-Nr. Möglich ist das, weil ca. 10 von Euch hervorragend mitgemacht haben, bei der Programm-Verteilung für die VHS an ca. 12.000 Memminger Haushalte. Die VHS ist SEHR zufrieden mit uns.
Projekt M., Memmingen Kto. 800 Nr. 2347

22 - Literatur / Bücher

Nachfrage

Hallo Potter-Infizierte! Nr. 2360
Wer hat's gelesen und verkauft mir das neueste Harry Potter Buch, gerne auch gg. Euro (+ TL)?
Susanne H., Sonth. Kto. 173

23 - Möbel

Angebot

Wohnzimmerschrank Nr. 2305
im Auftrag eines Nicht-Tauschringmitgliedes biete ich einen Wohnzimmerschrank, modern, und ein Kinderbett zum verschenken an. Abholung erwünscht. Ein Bild des Schrankes kann bei Interesse per Mail zugesand werden.
Karl R., Memmingen Kto. 168

24 - Musik

Angebot

Musikunterricht vom Profi Nr. 2301
Willst du dein Keyboard wirklich spielen können und deine Zuhörer mit deinem Können und nicht mit Midifiles begeistern, dann melde dich bei mir. Keine Altersgrenze! Ich gebe auch Akkordeon Unterricht und komme ins Haus. Preis 30 Minuten 15,-? nehme auch Talente Toni Kohn Musiker Tel. 08334/7467 Mobil 0151 5311 9058 Zu meiner Person: Bin 55 Jahre und stehe seit über 30 Jahren auf der Bühne, spiele in Band's, begleite Sänger und gestalte alleine Tanzabende mit Livemusik und Gesang.
Anton K., Ittelsburg Kto. 308

28 - Rund um's Kind

Angebot

2 Dreiräder Nr. 2354
 günstig abzugeben (5 - 8 TL?), mit Schiebestange. *Simone J., MM Kto. 232*

Fußsäcke Nr. 2328
 f. Sportwagen / Duplo Lego (große Bausteine) / 50 Jahre alten Korbpuppenwagen alles auf VB. *Josefine W., Balzh. Kto. 334*

Autositz bis 4 Jahre Nr. 2327
 (Römer), Trittbrett f. älteres Geschwister in Marienkäferform vom Fachgeschäft für je 30 TL oder halb / halb *Josefine W., Balzhausen Kto. 334*

Laufrad, Roller Nr. 2326
 Kinderfahrrad für Kleinkinder jeweils gegen 10 TL oder halb/ halb. Zwei gebrauchte Kinderfahrräder gegen Je 5 TL. abzugeben *Josefine W., Balzhausen Kto. 334*

Nachfrage

Kindergitarre zu kaufen ges. Nr. 2367
Hannelore T., Memmingen Kto. 167

LEGO Nr. 2351
 Erzieherin sucht für ihre Gruppe LEGO BAUSTEINE aller Art. Melden bitte unter Tel: 08331 82253 Danke. *Karin D., Benningen Kto. 270*

Kinderautositz f. 1 Jähriges Nr. 2337
 Kind von Oma ges. Der Sitz und der Bezug sollten noch gut erhalten sein. *Karin A., Böhen Kto. 77*

Fellsack für Babysafe ges. Nr. 2336
 darf nicht so groß sein und hat meist Öffnungen für Sicherheitsgurtbefestigung. *Karin A., Böhen Kto. 77*

30 - Rund um's Tier

Angebot

Entenpaar Nr. 2356
 oder auch nur Erpel abzugeben. *Holger + Birgit S., Kronburg Kto. 157*

Drei Meerschweinchen Nr. 2322
 auch einzeln in gute Hände zu verschenken *Luise S., Memmingen Kto. 284*

33 - Sport

Angebot

Kampfsportanzug Gr. S
 für 5 TL abzugeben *Josefine W., Balzhausen Kto. 334* Nr. 2329

36 - TV / Vido / DVD

Nachfrage

Fernseher gesucht Nr. 2325
 Suche Fernseher mit Scatbuchseanschluss *Luise S., MM Kto. 284*

37 - Umsonst und bis 10 TL

Angebot

Bierkrüge Nr. 2330
 Glas oder Steingut zum teil mit Zinndekkel Je 3 TL oder € *Josefine W., Balzh. Kto. 334*

38 - Verschiedenes

Angebot

Flohmarktartikel Nr. 2362
 komme nicht mehr dazu auf Flohmärkte zu gehen und biete meine ganzen Schätze gegen Abholung an Preis VB Telefon 0160 55 19 777 *K. u. Mathias R., MN Kto. 225*

Matratze 1 x 2m Nr. 2344
 abzugeben. Sie ist ca. 7 Jahre alt, jedoch noch gut erhalten *Sonja B., MM Kto. 316*

Alte Holz Skier Nr. 2334
 ich brauche für Deko welche mit Bindung *Karin A., Böhen Kto. 77*

Nachfrage

Badewanne Nr. 2350
 Vielleicht hat jemand noch eine solche Badewanne bei sich im Speicher herumstehen und möchte sie abgeben. Dann bitte bei Holger Peters (Tauschring Pfronten) melden. Tel. 08365/703 81 33 Oder Mobil: 0160/962 98 777 *Tauschring T., Pfronten Kto. 912*

Suche 2-Zimmer Wohnung
 (Altbau) im Großraum Dietmannsried zu mieten. (Kontakt zu Frau Lutz über das TR-Büro oder beim monatlichen Treff.) *Monika Lutz NR 64 Tauschring Cambo-dunum: TR Kempten Kto. 905* Nr. 2339

Wasserdichtes Partyzelt Nr. 2309
 unser neues TR-Mitglied - Frau Ursula Bernhard aus Wertach sucht leihweise ein großes wasserdichtes Partyzelt mit Seitenwänden. Größe etwa ab 25 - 30 qm. Bitte direkt an Frau Bernhard wenden: Tel. 08365/30 39 77 Mobil: 0173/92 39 072 oder per email: ubernhard@gmx.de *Tauschring T., Pfronten Kto. 912*

Möbliertes Zimmer gesucht
 für eine Bekannte suche ich ein möbliertes Zimmer in Bad Grönenbach oder in Memmingen. Die Dame arbeitet, wahrscheinlich vorübergehend, in Bad Grönenbach. *Karl R., MM Kto. 168* Nr. 2299

Beim 2. TauschTag am 3.11. von Memminger Bürgern an die Pinnwand geheftete Angebote:

Zu Verschenken:
 1 x Garderobe Eiche 110 x 80 cm
 1 x Spiegel Eiche 95 x 60 cm
 Mehrzweckschränke Eiche rustikal:
 1 x B 72 x T 36 x H 110 cm
 1 x B 72 x T 36 x H 84 cm
 1 x B 90 x T 36 x H 80 cm
 1 x B 83 x T 36 x H 79 cm
 Tel 08331 / 2899

Zwei Jugendräder, eins 26''
 3- Gang- eins 28'' 7- Gang- Schal-tung, Reifen reparaturbedürftig; Tel. 08331/12565

Sessel und 3- Sitze Sofa / hohe Rückenlehne; Bezug : braun – beige; Gemusterter Velours, gegen Selbst-abholung; Tel. 08336/490

Heizkörper: 1 x ca. 208 x 30 cm; 2 x ca. 100 x 53 cm; Tel. 08331/ 963774

Jugendsofa (Schlafsofa) Bezug dunkel Blau Liegefläche 190 x 140 cm, Tel. 08332/7612

Kachelofen im Frühjahr gegen **Selbstabbau** abzugeben: Handy 0171/4855020

Zu Verkaufen:
 4 Winterreifen ohne Felgen, Michelin Alpin 80% 195 x 65 x 15 VP € 100,-- Tel. 08331/61471

Nächster Anzeigenschluß:

Do. 22. November 2007
Nächster Monats-Treff:
„Weihnachtsfeier“
am 1. Advent,
So. 2. Dez. 2007
ab 16 Uhr
in der Stadthalle
Eingang
über das Foyer
 „Plätzlebacken“ etc. organisiert Ursula Walter, „Mitmacher“ bitte bei ihr melden.
vorher ab 10h

„Weihnachts-Basar“
 Verkauf auch an Bürger, die keine TR-Teilnehmer sind. Wer mit einem Stand mitmachen will, bitte im Büro anmelden. Der 2. TauschTag hat gezeigt, welche SUPER-Bedingungen Ihr da habt! Peggy führt die Liste. Je Tisch mit ca. 1,5m Breite beträgt die Standgebühr 5,- € (wg. Miete Stadthalle), Preise sind in TL und in € auszuzeichnen.

Mit TALENTEN in jeden Kurs der VHS!
 Persönlich in der Ulmer Str. 19 in der VHS-Geschäftsstelle anmelden.
 Dabei mit TL-Scheck zahlen.

Regina Lahner

Mitglieds Nr. 247 bei NIMM & GIB MM

Gehrwiesweg 1a

86874 Mattsies

Tel: 08268 1818

Handy: 0179 7842114

Regina.Lahner@o2online.de

Liebe Tauschringler,

**ich habe wieder neue Kurse im Angebot!
Ich komme ab 3 Personen auch gerne zu
Euch nach Hause oder in Euren Verein,
Frauenbund, Kindergarten, Spielgruppe,
Frauentreff, VHS ect.**

**Eventuell sind Kurse auch ab
Januar/Februar in Mindelheim möglich!
Preise und ausführliche Infos findet Ihr
unter**

www.BluetenBeratung.de

Eltern-Kind-Workshop mit tibetischen Klangschalen

Wir lernen spielerisch die Grundzüge und Wirkungsweise der Klangmassage kennen und wie eine Klangmassage zwischen Eltern und Kind angewendet wird. Anschließend darf Ihr Kind Sie massieren und dann natürlich auch Sie Ihr Kind! Bauen Sie neues Vertrauen auf, lernen Sie Ihr Kind von einer anderen Seite kennen! Durch diese Übungen wird die Körperwahrnehmung geschult, die Kommunikation untereinander gefördert und das Vertrauen zueinander gestärkt... Wir besprechen zum Abschluß die Erfahrungen, Empfindungen und Eindrücke.

Bringen Sie etwas zu schreiben und trinken mit und ziehen Sie und Ihr Kind immer bequeme Kleidung an! Denken Sie auch an warme Socken und eine Unterlage und/oder Decke!

**Dieser Kurs kann bei Interesse auch als offener,
weiterführender Kurs durchgeführt werden.**

Referentin: Regina Lahner, Klangschalenmassage nach Peter Hess®

Dauer: 2x 120 Min.

Termin und Ort: nach Absprache

Tibetische Klangschalen - Workshop für Erwachsene

Der Kurs beinhaltet eine kurze Einführung über die Herstellung, Wirkungsweise und Anwendung der tibetischen Klangschalen. Sie lernen danach die Grundkenntnisse der Klangschalenmassage für den Eigenbedarf kennen. Wir experimentieren mit dem Klang und verschiedenen Anwendungstechniken, lassen uns dabei auch von unserer Intuition leiten...

Abschließend kann jeder Teilnehmer eine komplette Klangschalenmassage durchführen! Sie erhalten auf Wunsch ein begleitendes Script zum Preis von 5 Euro. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung! Denken Sie an etwas zu trinken, warme Socken und ev. eine Unterlage und/oder Decke und Schreibsachen!

Referentin: Regina Lahner, Klangschalenmassage nach Peter Hess®

Dauer: 2x 180 Min.

Termin und Ort: nach Absprache

Partnermassage Paarkurs mit tibetischen Klangschalen

Der Kurs beinhaltet eine kurze Einführung über die Herstellung, Wirkungsweise und Anwendung der tibetischen Klangschalen. Wir lernen danach kurz die theoretischen Grundkenntnisse der Klangschalenmassage kennen, dann üben wir unsere erste Klangschalenmassage zusammen mit unserem Partner. Dabei bleibt man angezogen! Im Wechsel des Geben und Nehmens sowie der An- und Entspannung entdecken wir dabei ganz neuen Seiten an unserem Partner und nicht zuletzt auch an uns... Wir lassen wertfrei all das geschehen, was wir dabei empfinden und erfahren dürfen. Eine Klangmassage kann für Paare in schwierigen Situationen daher auch zur hilfreichen Methode werden. Sie stellt für jede Beziehung und sogar für das Miteinander unter "nur guten Freunden" eine wertvolle Bereicherung dar. Abschließend kann jeder Teilnehmer eine komplette Klangschalenmassage durchführen! Sie erhalten auf Wunsch ein begleitendes Script zum Preis von 5 Euro.

Bitte melden Sie sich nur PAARWEISE an und tragen Sie bequeme Kleidung! Denken Sie an etwas zu trinken, warme Socken und ev. eine Unterlage und/oder Decke und Schreibsachen!

Referentin: Regina Lahner, Klangschalenmassage nach Peter Hess®

Dauer: 2x 180 Min.

Termin und Ort: nach Absprache

Tibetische Klangschalen: Spielerisches Lernen für Vorschulkinder

Klangschalen mit den Sinnen entdecken- Kindgerechtes spielen mit Klangschalen für Kinder ab 4 Jahren.

Was passiert, wenn die Klangschale angeschlagen wird? Wie und wo spüre ich eine Klangschale? Was kann ich damit machen? Woher kommt der Klang? Wo geht er hin? Wir werden den Fragen auf den Grund gehen und spielerisch die Antworten finden...

Selbst kleinere Kinder sind schon unruhig und nervös. Durch die spielerische Entdeckung der obertonreichen Töne der Klangschalen und den kindgerechten Spielen erfahren die Kinder wohlthuende Entspannung. Geben Sie Ihrem Kind bitte bequeme Kleidung an! Denken Sie an warme Socken und ev. eine Unterlage und/oder Decke!

Dieser Kurs kann bei Interesse auch als offener, weiterführender Kurs durchgeführt werden.

Referentin: Regina Lahner, Klangschalenmassage nach Peter Hess®

Dauer: 60 Min.

Häufigkeit, Termin und Ort: nach Absprache

Meditatives malen zu verzaubernden Tönen von tibetischen Klangschalen

Wir malen zu den obertonreichen Klängen der tibetischen Klangschalen (ganz nach persönlicher Auswahl und Können der einzelnen Teilnehmer) entweder ein Mandala oder aber ein meditatives Bild und lassen uns dabei ganz von unserer Intuition leiten...

Mit den harmonischen und wohlklingenden Schwingungen der Klangschalen und Teils auch durch die geführten Meditationen wenden wir uns intensiv und nachhaltig unserem Inneren zu und bringen unsere tiefen Empfindungen ohne jegliche Erwartungshaltung zu Papier. In angenehmer Atmosphäre findet jeder Teilnehmer zu seinem eigenen, persönlichen

malerischen Ausdruck. Es kann ein abstraktes oder auch konkretisiertes Bild entstehen. Nicht das Ergebnis ist entscheidend, sondern die Freude am künstlerischen und meditativen Gestalten. Wir malen schweigend und spüren wie wir neue Kraft für den Alltag tanken, zur Stille und inneren Mitte finden, zur Ruhe in uns. Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig! Bitte bringen Sie je nach Wunsch Holz-, Wasser- oder Aquarellfarben, Papier und Pinsel mit.

Dieser Kurs kann bei Interesse auch als offener, weiterführender Kurs durchgeführt werden.

Referentin: Regina Lahner, Klangschalenmassage nach Peter Hess®

Dauer: 90 Min.

Häufigkeit, Termin und Ort: nach Absprache

Meditationen mit tibetischen Klangschalen für Erwachsene

Gönnen Sie sich an diesem Abend eine kleine Auszeit vom Alltagsstreß und entspannen Sie während den geführten Meditationen zu den harmonischen Klängen von antiken tibetischen Klangschalen. Körper, Geist und Seele finden schnell zu innerer Balance zurück, Blockaden werden gelöst, Sie tanken Energie und schöpfen neue Kraft... Auch ungeübte kommen durch die Töne der speziellen Schalen leicht in einen meditativen Zustand und lernen sich wieder neu zu finden und zu erspüren. Tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Unterlage und ev. eine Decke mit.

Dieser Kurs kann bei Interesse auch als offener, weiterführender Kurs durchgeführt werden.

Referentin: Regina Lahner, Klangschalenmassage nach Peter Hess®

Dauer: 60 - 90 Min

Häufigkeit, Termin und Ort: nach Absprache

Meditationen für Schulkinder mit tibetischen Klangschalen

Kinder stehen zunehmend in Schule und Freizeit unter Leistungsdruck und sind einer Reizüberflutung meist hilflos ausgeliefert. Unruhe und Nervosität sind hier nicht selten eine negative Folgeerscheinung. Deshalb sollten im Alltag des Kindes bewußt auch Ruhephasen eingeplant werden.

Durch die harmonischen Töne der Klangschalen und den kindgerechten Meditationen lernen Kinder zwischen 8-12 in diesem Kurs sich bewußt zu entspannen und wieder zur Ruhe zu kommen. Geben Sie Ihrem Kind eine Unterlage und ev. eine Decke mit.

Dieser Kurs kann bei Interesse auch als offener, weiterführender Kurs durchgeführt werden.

Referentin: Regina Lahner, Klangschalenmassage nach Peter Hess®

Dauer: 4 - 6 x 60 Min.

Häufigkeit, Termin und Ort: nach Absprache

Bachblüten- Blumen für die Seele

Ist Ihr Kind unruhig? Fehlt es Ihnen an Energie oder leiden Sie unter Stress? Gibt es Probleme mit Ihrem Haustier? Dann lernen Sie in diesem Vortrag der geprüften Bachblütenberaterin Regina Lahner doch einmal die Wirkung der 38 Essenzen des englischen Arztes Dr. Bach kennen. Jede der 38 Bachblüten wird Ihnen dabei in Wort und Bild vorgestellt. Sie erhalten auf Wunsch ein ausführliches Script mit vielen wertvollen Tipps zum Preis von 3 Euro. Bringen Sie bitte Schreibsachen mit.

Referentin: Regina Lahner, zertifizierte Bachblütenberaterin

Dauer: 1x 120 Min.

Termin und Ort: nach Absprache