

Angebote/ Nachfragen



Arbeit

A Arbeitssicherheit,
 Arbeitssicherheit ist Unternehmerpflicht
 Hallo liebe Tauschringler, ich biete die Beratung im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz als Fachkraft für Arbeitssicherheit an (gegen Euro und/ oder Tauschring-Währung).
 Simone J., 0232memm Memmingen



Auto

N Mechatroniker gesucht, Suche einen Mechatroniker bzw. Kfz-ler der mir bei auseinandernehmen der Tür vom Opel Corsa helfen kann. Ich will bloß die Lautsprecher etwas tunen, deswegen brauch ich da Hilfe, weil ich nicht weiß wie es auf geht, und dann nachher wieder zusammen natürlich. antwort an 271 Then 08331/4984556
 Alexander T., 0271memm Memmingen

N Sommerreifen, Wir suchen Sommerreifen (auch ohne Felgen) für unseren Opel-Astra. Hat jemand welche zufällig übrig?
 Maria V., 0183memm Tannheim-Egelsee

A Ford Scorpio abzugeben, Hätte da was abzugeben: einen FORD SCORPIO Bj.90, fahrbereit aber kein TÜV was für einen versierten Schrauber kein Problem sein dürfte !!!!! Bei Interesse bitte melden unter 01577-2029983 oder harald@4sw.de (ein paar Talente sollten schon noch rausspringen)
 Harald S., 0379memm Legau

A Fahrdienst, Ich habe einen Opel Corsa also keine Großraumlimousine, aber für Arztfahrten, oder mal einen Einkauf machen, zum Flughafen bringen, was auch immer, einfach mal nach fragen!
 Cornelia S., 0376memm Memmingen



Bau

N Heizkessel für Holz, Wir brauchen einen neuen Holzkeessel (Zentralheizung) wer kann mich beraten und eventuell einbauen (mit Pufferspeicher ? Tel.Nr. 07354/517
 Anton+Maria W., 0325memm Kirchdorf

Offene Kleinkunst-Bühne
Mo. 20. Juli 19.30h
Partyraum Kaminwerk
 Infos über Karl Ripfel 08331 / 12182

A Renovierungshilfe,
 Renovierungshilfe Tapezieren, Streichen, Laminatboden verlegen ordentlich und sauber
 Kerstin S., 0382memm Westerheim



Büro / Computer

N Papierschneider, wer hat einen Papierschneider abzugeben, für Prospekte usw., ganz einfache Vorlagen zu schneiden gegen Talente oder EUR. !
 Ingeborg O., 0341memm Memmingen



Dienstleistungen

A Bügelservice, Hosen, Hemden, T-Shirt ect. Hol und Bringservice
 Kerstin S., 0382memm Westerheim



Fahrzeuge

A Motorroller, Motorroller 49 ccm, 2 Jahre alt, km 6.000 Topzustand - zu verkaufen - Preis VB Tel. 08332 / 79 00 88
 Barbara. H., 0202memm Hawangen



Garten

A Ahorn abzugeben, ich habe einen Ahorn für draußen, ca. 30 cm groß abzugeben.
 Simone J., 0232memm Memmingen



Gesundheit

A Elektrosmog, Schlafplatz auf Elektrosmog und allergene Belastung messen.
 Hans-Jörg A., 0117memm Memmingen



Handarbeiten

A Stricken, Der nächste Winter kommt bestimmt: Stricke Socken für die ganze Familie. Stricke fast alles nach Anleitung. Material mitbringen oder gegen Euro, stricken gegen Talente.
 Kerstin S., 0382memm Westerheim

Bringt Eure kunsthandwerklichen Arbeiten immer zum Monatstreff mit!
Da geht fast immer fast Alles weg!

A Näh-Stammtisch, Neu mit Ursula Walter Näh-Stammtisch im „Frei-Raum“ Für Mitglieder und Nichtmitglieder steht die Schneiderin Ursula Walter für Ihre Fragen im „Frei-Raum“ zur Verfügung. Näharbeiten kleineren Umfangs, z.B. Hosen kürzen und kleinere Reparaturen, wie Riss oder Taschenbeutelloch, können unter Nähanleitung gleich erledigt werden. Bitte passende Nähseide mitbringen.
 Termine: jeweils von 16.00 ?
 18.00 Uhr Donnerstag 23.
 April 2009 Donnerstag 28.
 Mai 2009 Donnerstag 16.
 Juni 2009 Donnerstag 09.
 Juli 2009 Donnerstag, 20.
 August 2009 Donnerstag 10.
 September 2009 Donnerstag
 22. Oktober 2009 Donnerstag
 26. November 2009
 Donnerstag 10.
 Dezember 2009 Bei Fragen Ursula Walter, Telefon 08334/1400 - Spenden erbeten für den ?Frei-Raum? e.V. - 0810memm Memmingen



Haushalt

A Matratzenreinigung, eine kostenlose Probereinigung von Matratzen (ein streifen) auf Wunsch eine Komplettreinigung vor Ort fachkundig Beratung beim Matratzenneukauf.
 Hans-Jörg A., 0117memm Memmingen

A Putzen / Einkaufen / allgemeine Hilfe, Ich biete meine tatkräftige Untertützung im Haushalt an. Ob das putzen ist, oder Wege erledigen, Papiere sortieren - du bist nicht allein!
 Cornelia S., 0376memm Memmingen

A Stabile Kartons, ich habe stabile kartons - unterschiedliche Größen. Eignet sich zum transportieren, aufheben, usw. Schade zum wegwerfen .
 Ingeborg O., 0341memm Memmingen



Hobby und Sport

N Waffensammlung, Messer, Säbel und andere alte Waffe bitte nicht wegwerfen. Ich sammle sie. Bitte bei mir melden.
 Bernhard F., 0017memm Heimertingen



Nahrungsmittel

A Vollwert-Sammelbestellung, Wer ernährt sich auch vollwertig + möchte gerne mit mir Sammelbestellung machen bei der Firma Zieler >>> Seite 2

in Hamburg, wo es Nüsse, Trockenfrüchte, Getreide etc. günstig gibt? Der Mindestbestellwert ist dort immer 150 Euro, weil es ein Großhandel ist und ab 200 Euro bekommt man es portofrei. Die Produkte könnt Ihr im Internet abfragen unter www.zieler.de oder den Warenkatalog per Post bestellen!
 Maria V., 0183memm Tannheim-Egelsee

Übernachtungsmöglichkeiten



A Übernachtungen in Dresden,
 Übernachtungsmöglichkeiten in Görlitz, eine Stunde östlich von Dresden, ab 15? pro Person bei privat gepflegt sauber und einfach, bis zu 10 Übernachtungsplätze möglich.
 Alexander T., 0271memm Memmingen

Rund um's Kind



N Kindermatratze, Hallo liebe TR-Freunde/innen, wer hat eine günstige Matratze für ein Kinderreisebett 60x120 cm?- die auch noch gut erhalten ist?
 Erika 0366
 Erika M., 0366memm Memmingen

A Kinderhochstühle, wir geben unsere 2 Kinderhochstühle von Stocke her. Mit dem Sitzverkleinerer und Sitzkisten - einmal in blau und einmal in rot. 4,5 Jahre alt in Buche. Bitte 1 x in Zeitung und auch für Mindelheim und Kempten. Simone J., 0232memm Memmingen

Rund um's Tier



A Kleintierkäfig, Kleintier-Käfig 100cm mal 50cm, 30cm hoch, aus Plastik, neuwertig für Zwerghasen, Hamster usw. günstig abzugeben
 Peter B., 0303memm Niederrieden

Sport



A Inlinerkurs, Anfängerkurs zum Inlinerfahren für Erwachsene Einzel aber auch Gruppenkurs 1. verschiedene Bremstechniken 2. verschiedene Fahrtechniken 3. kleine Ausfahrt Termine nach Vereinbarung
 Hans-Jörg A., 0117memm Memmingen

Unterhaltung



Einladung Schatten-Theater

Einladung zum Schattentheater-workshop- kerstin wettklauber, Tel. 08334 /6676 (Gesucht wird für diesen Abend noch ein Overhead-Projektor.)

am Samstag 4.7.09, ab 20:00h kleine Turnhalle in Grönenbach

an alle Begeisterten und Interessenten rund um Theater- Improtheater und tänzerisch Aktiven. An diesem Abend kann mit dem Schattenspiel experimentiert und gespielt werden. Mitzubringen: Lieblings- Cds verschiedenen Kleider- oder requisiten- für Märchen o.Ä. und Fußbekleidung für die Turnhalle
 Kerstin W., 0188memm Bad Grönenbach

Vortrag Liebe(s) Leben zu Beziehung, Liebe und Sexualität

Termine: Mindelheim, Hotel Alte Post Mo. 20. Juli 09, 20 Uhr

Memmingen, Kaminwerk Di. 21. Juli 09, 20 Uhr

Biberach, Gasthof Adler, BC-Äpfingen Mo. 27. Juli 09, 20 Uhr

Bad Saulgau, Literaturcafe Colibri Di. 28. Juli 09, 20 Uhr



Siehe auch Seite 4

Verena Biggel, geb. 1965
 Franz Biggel, geb. 1957

Nächster Anzeigenschluß :

Fr. 31. Juli 2009

Ergänzungs-Zeitung Nr. 73 liegt vor beim

Nächster Monats-Treff :

Trachtenheim

Do. 06. August 2009

Ab 19h „Tausch-Rausch-Ratsch“ „Gmüatli zsammhocka und täuscheln! Bringts Eire guatn Spezialidädn und Sochn mit!“

Ab 20h offizieller Teil u.a. mit „Vorstellungen“ der „Neuen“ und Nachfragen unserer „Alten“

Neues Altes Mitglied stellt sich vor



GEYER Claudia / 0177memm

Tätigkeiten:
 neues Mitglied im Vorstand
 Tierheilpraktikerin + helfe bei Friedl's auf dem Bauernhof

Projekt Soziale Stadt Memmingen-West Buxheimer Str. 95 a

Offener Bürgertreff
 Jeden Mo. 15.00 -18.00 h

Krabbelstube:
 Jeden Do. 8.30 - 11.30 h
 Pfarrei Christi Auferstehung

Offener Mittagstisch:
 in der Versöhnungskirche
 Jeden Di + Do von 12.00 - 13.15h

Sa. 11.7. 14.00 - 22.00h
3. Stadtteilstreit >>>>>

So. 26.7. ab 14.30h
Stadtteilstreit ist auch gleichzeitig „unser“ N&G-Regionaltreff MM-West >>>>

Siehe auch Seite 3 >>>>>>>

Info für ALLE!!

den viel wird geredet ... aber keiner weiß was genaues
DESHALB KOMMEN

Frau Petra Beer
 ZU UNS ALLEN

Frau Petra Beer klärt uns über die
Lokale Agenda 21
 am Do. 06. August 2009 auf.
 Wir Freuen uns schon darauf
Das Leitungsteam

Albustin

Zentrum für
gesunde Schlafhygiene

0117memm
Albustin Hans-Jörg
08331-985829
albjubin@gmx.de



Professionelle Matratzen-Reinigung Einführungsangebot

nur bis 31. Juli 2009

nur für **aktive** Tauschringmitglieder

1. **Kostenlose Probereinigung** mit Allergentest um festzustellen ob eine Reinigung überhaupt nötig ist.
2. **Zertifikat** für jede saubere Matratze.
3. **Chemiefreie Trockenreinigung vor Ort** für sage und schreibe unglaubliche

10 Talente pro Matratze
egal wie groß.

Normaler Preis ab 27,- € je nach Größe
und Anzahl der Matratzen.

...denn Matratzen sind nicht waschbar!!

Projekt Soziale Stadt Memmingen-West

Veranstaltungen im Juli 2009

im Projektbüro, Buxheimer Str. 95 a (wenn nicht anders vermerkt)

Mittwoch, 08. Juli 09 9.00 bis 11.30 Uhr	Frauencafe International am Vormittag Kennen lernen – Erfahrungsaustausch - Reden über Themen, die uns Frauen angehen Heute: Ausflug zum Buxheimer Weiher (Treffpunkt: Projektbüro) Alle Frauen aus dem Memminger Westen sind herzlich eingeladen.
Mittwoch, 08. Juli 09 19.30 Uhr	Improvisationstheater Einfache Übungen - Einstieg in Spielformen - Spaß und Kreativität
Donnerstag, 09. Juli 09 19.00 bis 20.00 Uhr	Lachen hält gesund Information über Lachyoga und einfache, leichte Übungen mit Gerlinde Schöffel Kosten: € 7,--
Samstag, 11. Juli 09 14.00 bis 22.00 Uhr	Der Westen feiert 3. Stadteilfest mit Bühnenprogramm, Internationaler Küche, Kinderangeboten und Kinderflohmarkt „von Kindern für Kindern“ auf dem Platz vor der Theodor-Heuss-Schule (Kinderflohmarkt beim Brunnen)
Donnerstag, 16. Juli 09 14.00 Uhr	Spielplatz am Krokodil Offizielle Einweihung mit Oberbürgermeister Dr. Ivo Holzinger
Sonntag, 26. Juli 09 14.30 bis 15.30 Uhr	Sonntags im Westen Stadteiltreff am Sonntag Nachmittag bei leckerem Kuchen und Kaffee für Jung und Alt, für Familien und Alleinerziehende mit Kindern, für Singles und Paare - jede und jeder ist herzlich willkommen (in Zusammenarbeit mit Tauschring „Nimm und Gib“)
Montag 27. Juli 09 19.30 Uhr	Improvisationstheater Einfache Übungen - Einstieg in Spielformen - Spaß und Kreativität
Donnerstag, 30. Juli 09 14.00 bis 16.30 Uhr	Spielenachmittag der Behindertenkontaktgruppe MM e.V. Es werden bekannte Spiele wie Rummy, Mensch ärgere Dich nicht usw. gespielt. Alle Bewohner und Bewohnerinnen sind herzlich dazu eingeladen.

Offener Bürgertreff: - **jeden Montag von 15.00 bis 18.00 Uhr**
Gespräche, Informationen mit anderen Bewohnerinnen / Bewohnern und den Quartiersmanagerinnen bei Kaffee und Tee im Projektbüro

Sprechzeiten: - **jeden Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr**
- **jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr** im Projektbüro

Krabbelstube: - **jeden Donnerstag von 8.30 bis 11.30** in der Pfarrei Christi Auferstehung

Offener Mittagstisch: - **jeden Dienstag und Donnerstag von 12.00 bis 13.15 Uhr**
in der Versöhnungskirche



Stadt Memmingen - Projekt Soziale Stadt
Projektbüro: Buxheimer Str. 95 a, 87700 Memmingen
Sie erreichen die Projektmanagerinnen unter
Tel. 08331/6406935 (Andrea Preissler-Springer)
Tel. 08331/6406936 (Eveline Zimmermann)
E-Mail: sozialestadt@memmingen.de

Vorschau auf August: vom 3. bis 29. August gibt es wieder ein Offenes Ferienangebot
(Programm erscheint Ende Juli)



**Mehr
Generationen
Haus
Memmingen**

Tages-Gerichte

Zangmeisterstr. 30 (direkt am Westertor) 87700 MM - Tel. 08331 984 210

06. Juli - 31. Juli 2009 jeweils ab 12:00 Uhr wenn möglich bitte Anmeldung

Alles gegen freiwillige Mindest-Spenden in € oder TL

Frühstück ab 9h 2,- Mittag 12h 3,- Kaffee 1,- Kuchen 1,-

Montag, 06.07.09

Nudeleintopf mit Huhnfleisch

Dienstag, 07.07.09

Putengeschnetzeltes mit Kartoffelecken

Mittwoch, 08.07.09

Königsberger Klopse
mit Kartoffeln und Möhren

Donnerstag, 09.07.09

Fisch in Ei mit Reis und Blattspinat

Freitag, 10.07.09

Hähnchenschenkel mit Klöße und Rotkohl

Montag, 13.07.09

Reispfanne mit Salat

Dienstag, 14.07.09

Pellkartoffeln mit Quark

Mittwoch, 15.07.09

Speckpfannkuchen mit Lauch

Donnerstag, 16.07.09

Pizza (Salami, Thunfisch, Vegetarisch)
mit Salat

Freitag, 17.07.09

Fisch in Ei mit Bandnudeln,
Blattspinat und Kräutersoße

Montag, 20.07.09

Speckspagetti mit Käse

Dienstag, 21.07.09

Kartoffelsuppe mit Würstchen

Mittwoch, 22.07.09

Hackbällchen mit Reis, Tomatensoße und
Salat

Donnerstag, 23.07.09

Putengulasch mit Spätzle

Freitag, 24.07.09

Kassler mit Klöße und Sauerkraut

Montag, 27.07.09

Nudeln mit Tomatensoße

Dienstag, 28.07.09

Gefüllte Paprika mit Reis

Mittwoch, 29.07.09

Bratwurst mit Kartoffelbrei und
Sauerkraut

Donnerstag, 30.07.09

Pommes mit Fischstäbchen und Salat

Freitag, 31.07.09

Bunte Nudelpfanne mit Hähnchenbrust

Liebe(s) Leben

Vortrag zu Beziehung, Liebe und Sexualität

<i>Termine:</i>	<i>Mindelheim, Hotel Alte Post</i>	<i>Mo. 20. Juli 09, 20 Uhr</i>
	<i>Memmingen, Kaminwerk</i>	<i>Di. 21. Juli 09, 20 Uhr</i>
	<i>Biberach, Gasthof Adler, BC-Äpfingen</i>	<i>Mo. 27. Juli 09, 20 Uhr</i>
	<i>Bad Saulgau, Literaturcafe Colibri</i>	<i>Di. 28. Juli 09, 20 Uhr</i>

Mittlerweile liegt auch in unserer ländlichen Gegend die Scheidungsrate bei fast 50%. Doch die Suche und der Wunsch nach erfüllter Partnerschaft, Zugehörigkeit und Liebe ist nicht weniger geworden. Zwar haben wir in den Schulen eine gute Allgemeinbildung erhalten – aber Modelle, wie eine Partnerschaft gut zu gestalten ist, mit allen Schwierigkeiten und Konflikten, die der Alltag mit sich bringt, haben wir nicht in der Schule und auch die wenigsten von uns im Elternhaus gelernt. Partnerschaften starten meist im Bild voller Romantik – geprägt durch die Medien, welche Attribute eine perfekte Frau und Geliebte mitzubringen hat und ein perfekter Mann und Liebhaber. Doch alle, die in Partnerschaften leben und gelebt haben, wissen, dass der Alltag weit weg ist von diesem Hollywood-Bild. Der Alltag in Beruf und Familie mit und ohne Kinder, als Alleinerziehende oder Single will organisiert, die unterschiedlichen Wünsche und Bedürfnisse aufeinander abgestimmt sein. Gleichzeitig sind wir in nahen intimen Partnerschaften intensivst mit unseren Mustern und Prägungen unserer Herkunftsfamilie konfrontiert – wie sonst nie im Leben. So erleben viele in ihren Partnerschaften Gefühle von ausgebrannt sein, sich nicht gesehen und verstanden fühlen, nur noch funktionieren, ... und fragen sich, wo das gemeinsame Liebesband geblieben ist.

Oft folgt die Trennung und der Versuch, es in einer neuen Partnerschaft "besser" zu haben, bis dann auch in dieser nach den rosa Wolken der Alltag eintritt und man feststellt, dass sich das ähnliche Szenario wiederholt. Es bleibt eine Vorstellung zurück, wieder nicht an den richtigen Mann oder die richtige Frau "geraten zu sein". Andere sind so enttäuscht, dass sie sich nicht mehr auf Nähe einlassen.

Wie kann es gelingen, Partnerschaft so zu gestalten, dass es für beide eine erfüllende Lebensform ist, in der Lebendigkeit, Lust und Liebe dauerhaft bewahrt und sogar vertieft werden können? Was kann der Einzelne tun und auch das Paar gemeinsam?



Verena Biggel, geb. 1965

Dipl.-Pädagogin, Studium der Psychologie und Personalwirtschaft; System-, Familientherapie (IFW), Aufstellungsarbeit (A. Mahr); Sexualberatung (IBP-Institut, Schweiz); Integrative Körperarbeit, Tantra (H. Schinko, R. König); Ridhwan School (A.H. Almaas, USA)

Franz Biggel, geb. 1957

Prof. für Gestaltung, Dipl.-Ing. Maschinenbau
Studium in den Bereichen Körperarbeit und Persönlichkeitsentwicklung, u.a. bei B. Langwald, D. Odier, R. König, H. Schinko, seit 1999 Ridhwan School (A.H. Almaas, USA)

Verena und Franz Biggel; Seminare, Einzel- und Paararbeit zu Beziehung, Liebe, Sexualität
D-88239 Wangen T 07522 913803 E verena.franz.biggel@web.de