



## *Stoffwechseltee Adler Pharma*

Als wesentlicher Bestandteil einer Reinigungskur, bzw. unterstützend zum Abnehmen, wird das Trinken von Kräutertees empfohlen.

Kräutertees wurden immer schon zur Unterstützung des Stoffwechsels eingesetzt und auch die fernöstliche Heilkunde betrachtet Tees als besonders wichtige Arzneien zur Gesunderhaltung, oder zur Heilung.

Der Phytotherapie wird auch in der wissenschaftlich orientierten Medizin wieder mehr Beachtung zuteil.

Der Stoffwechseltee ist so zusammengestellt, dass einerseits eine vermehrte Ausscheidung über die Harnwege zu Stande kommt, andererseits wird besonders auch der Zellstoffwechsel angeregt und die Schadstoffausscheidung dadurch gefördert. Es werden also die beiden Ausscheidungswege, Niere und Leber angeregt in ihrer Tätigkeit, aber auch gestärkt.

**Beachten muss man aber, dass Menschen mit Ödemen, eingeschränkter Nieren -und Herztätigkeit solche Tees nicht trinken sollen. Auch schwangere oder stillende Frauen dürfen diesen Tee nicht trinken.**

<b>Zusammensetzung:</b>	
<b>Löwenzahnblätter</b>	entgiftend, harntreibend, enthält relativ viel Kalium, regt auch Leber und Galle an, führt zu einer besseren Durchblutung des Bindegewebes, dadurch können vermehrt alte Schlackenstoffe ausgeschieden werden.
<b>Brennnesselkraut</b>	Anregung des Stoffwechsels allgemein, Bestandteil von Teemischungen für Rheuma, Gicht, Leber – u. Gallenleiden, wirkt harntreibend.
<b>Bärentraubenblätter</b>	Entgiftungsmittel der Niere und Blase, entzündungshemmend besonders für die Harnwege.
<b>Bruchkraut</b>	krampflösende Wirkung auf die Harnwege, Stärkung der ableitenden Harnwege
<b>Schafgarbe</b>	eine wichtige Heilpflanze, Anwendung bei Fieber, Heuschnupfen, Allergien, aber auch bei Magen – Darm – und Gallenbeschwerden, sowie bei Menstruationsbeschwerden, wirkt auch blutstillend, wirkt antibakteriell, krampflösend, fördert auch die Gallensekretion.

Der **Stoffwechseltee Adler Pharma** besteht aus den oben beschriebenen Teedrogen, die in einem ganz bestimmten Mischungsverhältnis gemischt werden. Bei der Teezubereitung ist hier besonders auf die Zubereitungsvorschrift zu achten!

Zubereitung:

1/4 Kaffeelöffel Stoffwechseltee wird mit 1 bis 1,5 Liter siedendem Wasser übergossen und ca. 5 – 7 Minuten stehen gelassen. Dann abseihen und mehrere Tassen über den Tag verteilt trinken. Bitte nicht süßen, auch keine Zitrone dazugeben.

Ist der Tee richtig zubereitet, dann ist er wohlschmeckend. Schmeckt er für sie noch zu bitter, dann verwenden sie 2 Liter siedendes Wasser.

Diese außerordentliche Verdünnung des Tees ist wichtig, damit der Körper angeregt wird, seine Schadstoffe auszuschleiden. Eine Überladung durch zu starke Konzentration des Teeaufgusses würde den Körper belasten und die Ausscheidung behindern.